



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



		Garçons				Filles				Je note mon score ici
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	
		#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	251	251	287	296	251	251	262	262	
2	5	310	363	410	419	310	310	310	369	
3	3	85	100	124	130	85	85	112	112	
4	5	330	394	462	467	330	330	330	403	
5	3	115	115	156	172	85	115	115	115	
6	4	265	326	372	381	160	265	326	336	
7	3	110	134	134	151	90	110	110	134	
8	5	350	417	430	460	220	350	417	423	
9	4	250	304	343	350	250	250	304	315	
Aller	36	2066	2404	2718	2826	1781	2066	2286	2469	
10	5	376	376	431	440	340	376	388	388	
11	4	246	275	286	326	246	246	246	275	
12	3	115	115	115	153	55	115	123	123	
13	5	375	375	433	453	220	375	375	400	
14	4	191	208	240	240	130	191	191	208	
15	3	124	124	133	162	124	124	124	124	
16	4	180	238	267	306	180	180	238	259	
17	3	100	100	136	184	100	100	100	136	
18	4	261	312	347	358	150	261	261	325	
Retour	35	1968	2123	2388	2622	1545	1968	2046	2238	
Total	71	4034	4527	5106	5448	3326	4034	4332	4707	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7